

Polusi Masih Lebih Mematikan dari Pandemi Covid-19

Polusi mematikan di beberapa negara sudah melebihi rekomendasi WHO.

JAKARTA(AM)-Laporan Kualitas Udara Dunia 2020 telah menemukan polusi udara ternyata masih lebih mematikan di beberapa negara dibandingkan pandemi Covid-19. Meskipun penutupan Covid secara singkat meningkatkan kualitas udara, polusi mematikan di beberapa negara sudah melebihi rekomendasi Organisasi Kesehatan Dunia (WHO).

Menurut situs RT, laporan tersebut memaparkan bagaimana pandemi Covid dan penguncian yang diakibatkan

nya memiliki dampak lingkungan yang positif, meningkatkan kualitas udara ketika orang tinggal di rumah, tetapi tidak cukup untuk mengurangi polusi di banyak negara ke tingkat yang aman yang ditetapkan oleh pedoman WHO.

Pusat Penelitian Energi dan Udara Bersih, yang ikut menulis laporan, menemukan bahwa hanya 24 dari 106 negara yang dipantau memenuhi target kualitas udara aman. Beberapa daerah masih mengalami polusi enam hingga delapan kali lebih tinggi daripada ambang batas yang disarankan.



Meskipun India mengalami penurunan 15%, Asia Selatan tetap menjadi kawasan paling tercemar di dunia. Sementara, walaupun Tiongkok mengalami penurunan konsentrasi pencemaran hingga 11%, negara itu masih 2,5 kali lebih tinggi dari target yang disyaratkan.

Bagian dari kegagalan untuk mendapatkan kualitas udara ke tingkat yang aman secara global adalah karena kebakaran hutan di daerah seperti Australia, California dan Amerika Selatan, yang menyebabkan polutan berbahaya ke atmosfer.

WHO telah menyerukan tindakan terhadap polusi udara, karena penelitian telah menunjukkan

bahwa hal itu dapat mengurangi umur rata-rata hingga tiga tahun dan menyebabkan sekitar delapan juta kematian dini per tahun.

Lauri Myllyvirta, salah satu analis utama di balik penelitian tersebut, meminta pemerintah untuk menggunakan dampak lingkungan dari karantina wilayah. Momen ini menjadi kesempatan untuk beralih ke energi bersih dan transportasi bersih, bekerja untuk menemukan "cara berkelanjutan" dalam membangun perbaikan yang terjadi di 2020.

"Mempercepat transisi ke energi bersih dan transportasi bersih tidak hanya menyelamatkan nyawa, tetapi juga secara dramatis mengurangi biaya terkait perawatan kesehatan," kata Avinash Chanchal dari Greenpeace India. ● tom

SAMBUNGAN

agar sirkulasi kepemimpinan nasional berlangsung sehat," ujar Usman yang juga Direktur Amnesty Internasional Indonesia.

Ia menyambut baik pernyataan Presiden Joko Widodo yang menyatakan menolak dengan tegas wacana jabatan presiden menjadi tiga periode. Ia meminta komitmen Pres-

iden atas sikap penolakannya tersebut.

"Kami juga mendesak para politisi untuk tidak mewacanakan hal tersebut dan fokus pada penanganan pandemi demi kesehatan dan pemulihan kondisi sosial ekonomi warga masyarakat," katanya.

Presiden Jokowi sebelumnya merespons pernyataan

politik Partai Ummat, Amien Rais, yang menyebut dirinya ingin menjabat presiden selama 3 periode. Presiden Jokowi mengingatkan untuk tidak membuat kegaduhan.

Jokowi menegaskan bahwa sikapnya terkait isu tersebut tidaklah berubah.

"Apalagi yang harus saya sampaikan? Bolak-balik ya

sikap saya enggak berubah. Janganlah membuat kegaduhan baru," katanya, Senin (15/3).

Dia menegaskan bahwa tidak ada niat untuk menjadi presiden selama tiga periode.

"Saya tegaskan saya tidak ada niat, tidak ada juga berminat menjadi presiden tiga periode," tuturnya.

Dia mengatakan saat ini

pemerintah fokus menangani pandemi virus corona (Covid-19). Karena itu, tak ada niat mengubah aturan konstitusi terkait masa jabatan presiden.

"Kita saat ini tengah fokus pada penanganan pandemi. Konstitusi mengamankan dua periode. Itu yang harus kita jaga bersama-sama," tegasnya. ● mar

Masa Jabatan Presiden 3 Periode...

DARI HAL 1

Tambah 6.825 Kasus Baru...

Dengan data itu, maka kasus aktif Covid-19 pada saat ini tercatat ada

131.695 orang Kasus aktif adalah jumlah pasien yang masih positif

virus korona dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi

mandiri. Selain itu, pemerintah juga mengumumkan bahwa ada

59.610 orang yang kini berstatus suspek. ● mar

Kecelakaan Maut di Duren Sawit...

karta, Rabu (17/3).

Ciri-ciri korban pejalan kaki tanpa identitas itu badan kurus, kulit sawo matang, rambut putih, ada gigi palsu atas bawah, dan mengenakan pakaian loreng cokelat

"Sementara pemotor atas nama Supriyanto (49) meninggal di RS Islam Pondok Kopi,"

kata Teguh.

Kasus kecelakaan ini ditangani Satlantas Polres Jakarta Timur. Barang bukti berupa sepeda motor Yamaha N-Max nomor polisi B-5598-TDL beserta suratnya disita.

Teguh mengatakan, awalnya sepeda motor Yamaha N-Max nomor polisi B-5598-TDL

yang dikendarai Supriyanto (49) datang dari arah barat menuju timur melalui jalan RS Soekanto pukul 07.30 WIB.

"Sesampainya di depan rumah nomor 23 RT 005/008 Malakari atau dekat jembatan pintu air, motor menabrak dua penyeberang jalan yang datang dari arah selatan menuju arah

utara," katanya.

Akibatnya, dua orang penyeberang jalan terpelantak di depan kiri, sedangkan pemotor oleng ke depan kanan dan jatuh di jalan aspal. Kemudian sepeda motor Yamaha Vixion (nomor polisi belum diketahui), datang dari arah barat menuju timur.

"Diduga jarak sudah terlalu

dekat dan tidak sempat mengurangi kecepatan atau menghindari, sehingga menabrak salah satu penyeberang jalan yang sudah jatuh di aspal, selanjutnya oleng dan menyerempet Yamaha N-Max," ujar Teguh.

Pemotor Yamaha Vixion lantas kabur setelah insiden tersebut. O-mar

Tak Terima Dipecat dari Demokrat...

"Jadi potensi kerugian materilnya adalah gaji anggota DPR selama 60 bulan, kira-kira sekitar Rp5,8 miliar dan kerugian materil adalah kehormatan Pak Jhoni Allen yang direndahkan hak politiknya yang nilainya sekitar Rp40-Rp50 miliar," imbuhnya.

Sekadar informasi, Jhoni Allen Marbun mengajukan gugatan ke PN Jakpus setelah dipecat sebagai kader Partai Demokrat karena dianggap terlibat kudeta kepemimpinan AHY. Gugatan itu diterima oleh PN Jakpus dan diagendakan sidang perdananya pada hari ini, Rabu (17/3).

Namun, Majelis Hakim Pengadilan Negeri Jakarta Pusat

(PN Jakpus) menunda sidang pembacaan surat gugatan Jhoni Allen Marbun kepada AHY hingga satu minggu kedepan. Sidang akan kembali digelar pada Rabu, 24 Maret 2021. Sidang ditunda karena para tergugat tidak menghadiri persidangan.

Ketua Majelis Hakim Buyung Dwikora menyatakan, pihaknya membatasi masa persidangan terkait gugatan Jhoni Allen tersebut hingga 60 hari kedepan. Oleh karenanya, majelis hakim meminta agar pihak penggugat maupun tergugat hadir pada sidang berikutnya.

"Ditunda seminggu sampai hari Rabu (24/3), kepada penggugat hadir tanpa dipanggil. Kepada tergugat akan dipang-

gil ulang dalam waktu seminggu," kata Hakim Buyung di ruang sidang Pengadilan Negeri Jakarta Pusat, Rabu (17/3).

Dalam sidang perdana ini, Jhoni Allen selaku penggugat tidak hadir secara langsung ke PN Jakpus. Jhoni Allen diwakili oleh kuasa hukumnya. Sedangkan pihak tergugat yang diantaranya adalah Agus Harimurti Yudhoyono (AHY); Teuku Riefky Harsya dan Hinca Panjaitan tidak hadir sama sekali.

Berdasarkan Sistem Informasi Penelusuran Perkara (SIPP) PN Jakarta Pusat, sidang tersebut terdaftar dengan nomor perkara 135/Pdt.G/2021/PN Jkt.Pst. Dalam perkara ini, ada tiga

pihak yang digugat oleh Jhoni Allen Marbun yakni, Agus Harimurti Yudhoyono, Teuku Riefky Harsya, dan Hinca Panjaitan.

Adapun, petitem permohonan Jhoni Allen Marbun yang tertuang dalam SIPP PN Jakpus tersebut sebagai berikut:

1. Menerima dan mengabulkan gugatan Penggugat untuk seluruhnya;
2. Menyatakan Tergugat I, Tergugat II dan Tergugat III melakukan perbuatan melawan hukum;
3. Menyatakan tidak sah dan/atau batal demi hukum seluruh perbuatan atau putusan Tergugat III terkait pemberhentian Penggugat;
4. Menyatakan tidak sah dan/atau batal demi hukum Surat Keputusan Dewan Kehormatan Partai Demokrat Nomor: 01/SK/DKPD/II/2021 Tertanggal 2 Februari 2021 tentang Rekomendasi Penjatihan Sanksi Pemberhentian Tetap Sebagai Anggota Partai Demokrat kepada Saudara drh Jhoni Allen Marbun, MM.

Menyatakan tidak sah dan/atau batal demi hukum Surat Keputusan Dewan Pimpinan Pusat Partai Demokrat Nomor: 09/SK/DPP/PP/II/2021 Tertanggal 26 Februari 2021 tentang Pemberhentian Tetap Sebagai Anggota Partai Demokrat. ● mar

Penerjun Payung Tewas Jatuh...

dengan pakaian sayap, versi ekstrim dari olahraga yang mengandalkan bodysuit airfoil daripada parasut tradisional. Polisi memperkirakan setelahnya gagal mengembang dengan benar selama kompetisi yang membuatnya jatuh ke tanah. Sekitar 20 teman menyaksikan kejadian naas itu pada Minggu (14/3).

Dimitri dinyatakan meninggal di tempat kejadian di kota

resor Teluk Jurien, dan penghormatan terakhir mengalir ke media sosial (medsos). "Dunia tidak akan sama tanpamu," tulis seorang wanita.

"Saudaraku RIP, terlalu muda untuk pergi, sampai jumpa di sisi lain. Terbang tinggi, Supersoviet," tulis yang lain.

"Saya tidak tahu bagaimana surga, tapi saya tahu bahwa semangat Dimitri akan terus hidup, pada

orang-orang yang benar-benar mengenal dan mencintainya. Selamanya menjadi bagian dari keluarga kami," ungkap yang lain.

Christine Sparrow, salah satu pemilik Skydive Jurien Bay, mengatakan itu adalah "hari yang sangat menyedihkan bagi komunitas skydiving".

"Kami tidak pernah mengalami kematian dalam 10 tahun kami menjalankan bisnis

di sini di Teluk Jurien, atau dalam operasi skydiving kami sebelumnya," ungkapnya.

"Pikiran kami tertuju pada keluarga dan teman pria itu serta para responden pertama di acara tersebut," lanjutnya.

Investigasi akan dilakukan oleh Otoritas Keselamatan Penerbangan Sipil dan Federasi Parasut Australia. Kepolisian Australia Barat akan menyiapkan

laporan untuk petugas koroner.

Bagian penting dari investigasi termasuk informasi yang ditangkap pada perangkat GPS yang telah dipasang pada helm Dimitri sebagai bagian dari kompetisi untuk menilai skydive-nya.

Kejuaraan itu diketahui diadakan di tujuh lokasi di seluruh Australia tahun ini karena pembatasan Covid-19. ● osm

Praperadilan Habib Rizieq Gugur...

dimulai, yang mana sesuai Pasal 82 Ayat (1) huruf d KUHP gugatan praperadilan dinyatakan gugur secara hukum saat sidang pokok perkaranya telah digelar.

Maka itu, gugatan praperadilan sah tidaknya penangkapan dan penahanan Habib Rizieq itu tak bisa dikatakan ditolak ataupun diterima oleh hakim. Alhasil, kasus hukum yang saat ini tengah dijalan oleh Habib Rizieq pun tetap

berlanjut, yang mana kasusnya itu sudah disidangkan di PN Jakarta Timur kemarin.

Berdebat

Dalam sidang dengan agenda pembacaan putusan hakim, pengacara Habib Rizieq dan polisi dari Polda Metro Jaya, sempat berdebat tentang sudah dimulainya sidang pokok perkara di PN Jaktim.

Kabid Hukum Polda Metro Jaya, Kombes Hengki

mengatakan, merujuk pada ketentuan Pasal 82 ayat 1 huruf d, KUHP yang menyatakan jika gugatan praperadilan dapat dinyatakan gugur secara hukum jika sidang pokok perkara telah dimulai. Persoalan itu juga dia sampaikan di dalam persidangan tersebut.

"Ini jadi pertimbangan hakim sesuai aturan apabila perkara pokok sudah disidang, praperadilan yang ada sekarang ini belum selesai, maka itu akan menjadi gugur.

Namun, kami kembali serahkan pada majelis" ujarnya di PN Jaksel, Rabu (17/3).

Sementara itu, pengacara Habib Rizieq, Alamsyah Hanafiah menerangkan, sidang pokok kasus pelanggaran protokol kesehatan itu sejalannya belum bisa dikatakan telah dimulai. Sebabnya, dakwaan pada sidang pokok kemarin di PN Jaktim itu belum dibacakan dengan sejumlah alasan.

Misalnya saja, tambahnaya,

tentang kendala teknis yang terjadi seperti gangguan audio. Pada saat itu, kliennya menjalani persidangan secara virtual dari Rutan Bareskrim Poli melalui sambungan Zoom.

"Akhirnya sidang ditunda pembacaan dakwaan ditunda hari Jumat dengan demikian sidang pertama HRS belum dimulai karena ketika dibuka sidang ada gangguan bukan di skors dua kali sidang jalan," katanya. ● mar

4 Warga Terisolir di Pemalang...

meminta pemilik tanah menghentikan pembangunan rumah yang menutup akses rumah warga. Bupati juga akan meninjau ulang IMB serta akan membantu warga untuk biaya ganti rugi.

Saat ini sudah ada sedikit jalan untuk akses ke rumahnya, selebar sekitar 40 sentimeter sehingga harus miring jika melintas. Sedangkan akses lain melalui jalan di bagian belakang atau

samping rumah juga sulit dilakukan karena ada lahan pekarangan milik orang lain.

Terlihat beberapa pekerja sedang melanjutkan pembangunan rumah yang menutup akses tersebut. Jalan yang selumnya tertup rapat sudah dibuka namun hanya sedikit dan belum bisa untuk melintas sepeda motor, bahkan untuk jalan kaki saja susah.

"Kami bertemu dengan

pemilik tanah dan meminta agar ada solusi sehingga warga yang tertutup aksesnya bisa ada jalan keluar masuk rumah," kata Bupati Pemalang.

"Kami bersedia ikut menanggung biaya ganti rugi agar warga ada akses. Sementara kami minta untuk menghentikan pembangunan rumah ini. Selain itu akan meninjau ulang izin mendirikan bangunan rumah tersebut," katanya.

Pihaknya juga bersedia menggratiskan sertifikat tanah, jika harus dipecah karena untuk akses warga.

Sementara itu, pemilik tanah, Sukendro mengatakan pihaknya sudah membuat akses jalan meski hanya untuk pejalan kaki. Dia belum bersedia memberikan jalan selebar satu meter sepanjang 25 meter dan tetap pada pendirian, meminta uang ganti rugi bangunan dan

material total Rp 150 juta.

"Saya membangun rumah di tanah milik sendiri, ada sertifikat dan ada IMB tidak ada yang dilanggar. Saya juga sudah membuka jalan untuk bisa lewat jalan kaki. Sedangkan untuk membuka satu meter saya tetap pada keputusan keluarga yaitu minta ganti rugi bangunan dan immaterial Rp 150 juta untuk lebar satu meter panjang 25 meter," tandasnya. ● osm

Pakar Ingatkan Bahaya Diet di Bawah 800 Kalori

JAKARTA(AM)-Dokter spesialis gizi dari Perhimpunan Dokter Spesialis Gizi Klinik (PDGKI), Samuel Oetoro mengatakan, gemukan atau kelebihan berat badan bisa diatasi dengan mengurangi asupan kalori setiap hari. Namun, bukan berarti Anda harus berdiet ekstrem kurang dari 800 kalori sehari, sebab hal itu tidak boleh dilakukan sembarangan tanpa pengawasan pakar kesehatan yang kompeten.

"Efeknya bisa berbahaya. Apalagi diet dengan hanya mengonsumsi 300-400 kalori per hari yang harus membutuhkan makanan khusus atau makanan pengganti yang disebut meal replacement karena kebutuhan nutrisi pelaku diet ini tidak akan terpenuhi dari makanan biasa," kata dia.

Menurut Samuel, diet sangat rendah kalori atau dikenal dengan very low calory diet (VLCD) bisa mendatangkan komplikasi, antara lain kekurangan vitamin, mineral dan kekurangan elektrolit. Pelaku diet VLCD ada yang hanya mengonsumsi 400-500 kalori per hari.

Padahal, rata-rata orang normal membutuhkan asupan kalori sekitar 1800-2000 per hari. Sementara orang yang melakukan diet dianjurkan mengurangi asu-

pan kalori sekitar 500-1000 per hari. Artinya, setiap hari hanya mengonsumsi sekitar 1000-1500 kalori saja.

Pola diet seperti ini memang tidak bisa secara drastis mengurangi berat badan. Penurunan akan terjadi secara bertahap. Penurunan berat badan yang ideal yakni turun 5-10 persen dari berat badan awal selama 6 bulan sampai satu tahun.

Penurunan sebesar itu sudah mampu memperbaiki profil kesehatan secara umum dan menurunkan risiko berbagai penyakit. Lebih lanjut mengenai penurunan berat badan, Anda tetap harus melengkapi asupan nutrisi yakni makronutrisi (karbohidrat, protein, lemak), dan mikronutrisi (vitamin, mineral).

"Karbohidrat tetap diperlukan walaupun porsinya dibatasi. Zat ini diperlukan terutama untuk sel otak dan sel darah merah, untuk bisa berfungsi optimal. Sebaiknya pilih karbohidrat kompleks, misalnya nasi merah, roti gandum, oatmeal, bekatul dan lainnya. Karbohidrat kompleks," kata Samuel.

"Tinggi serat yang penting untuk membuat gula diserap secara perlahan, sehingga peningkatan kadar gula darah tidak terlalu cepat. Di sisi lain, protein juga sangat penting bagi Anda yang ingin diet menurunkan berat badan," tambah Samuel. ● tom

Peneliti India Modifikasi Alat Tes Covid-19, Bisa Deteksi Varian Baru



PARA peneliti dari Institute of Genomics and Integrative Biology (IGIB) India telah memodifikasi alat tes Covid-19 yang bisa mendeteksi virus corona varian baru.

Melansir dari Healthshots, alat tes diagnostik strip kertas FELUDA berbasis teknologi pengeditan gen dimodifikasi agar bisa digunakan untuk mendeteksi varian baru Sars-CoV-2, virus corona penyebab Covid-19. Alat ini kemudian diberi nama RAY.

"Kami telah mengembangkan platform FELUDA untuk menghasilkan tes yang dapat memberi tahu kami dalam beberapa jam apakah orang yang terinfeksi memiliki salah satu dari tiga varian baru (varian Inggris, Brasil, Afrika) yang menjadi perhatian," kata Dr Debojyoti Chakraborty, ilmuwan senior di IGIB dan bagian dari tim yang tes.

Saat ini, untuk mendeteksi varian Inggris, Afrika Selatan, atau Brasil, seluruh genom virus harus diurutkan untuk mencari mutasi spesifik. Namun, proses ini akan menambah biaya dan waktu. "Ini akan membuat pendeteksian varian baru lebih sederhana

dan menghilangkan kebutuhan untuk pengurutan genetik lengkap untuk diagnosis yang menghabiskan banyak biaya dan membutuhkan waktu sekitar tiga hari untuk melakukannya," imbuhnya.

Peneliti menegaskan bahwa alat ini bukan beratu dapat menggantikan pengurutan genom virus. Peneliti masih harus mengurutkan sebagian dari sampel positif untuk mendeteksi apakah mutasi baru muncul atau mutasi impor sedang beredar.

"Digunakan bersama dengan strip FELUDA, tes ini hanya akan membantu dalam mendagnosis apakah orang tertentu memiliki varian yang bermutasi atau tidak," ujar Chakraborty.

Setelah sampel usap dari pasien dikumpulkan, RNA virus diekstraksi darinya dan diperkuat menggunakan mesin thermocycler. Tes FELUDA (FnCas9 Editor Linked Uniform Detection Assay) menggunakan strip kertas yang dikodekan dengan protein Cas9 untuk mengenali bagian tertentu dari materi genetik virus Sars-CoV-2 untuk memberikan hasil yang positif.

Untuk RAY, para ilmuwan telah menyandikan protein Cas9 untuk mengenali mutasi N501Y yang terdapat pada ketiga varian baru yang menjadi perhatian. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECRAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp: 021-6265566 pesawat 4000
Fax: 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM